

## NOTIZIE DAL LIONS CLUB CITTANOVA



**Il Progetto Martina anche quest'anno nelle scuole di Cremona**  Anche quest'anno si sono tenuti incontri nelle scuole medie superiori della città nell'ambito del Progetto Martina. Si tratta di un progetto nazionale, patrocinato dal Ministero dell'Istruzione e della Ricerca, nato per volontà del Multidistretto LIONS 108 Italia con l'obiettivo di portare nelle scuole l'informazione sulla prevenzione e sulla diagnosi precoce di alcune patologie oncologiche. A Cremona tutti i Club Lions (Host, Stradivari, Duomo, Europea, Cittanova, Campus Univeristas Nova, Casalbuttano, Vescovato, Casalmaggiore e Leo) hanno aderito al progetto. La prevenzione, legata in particolare a corretti stili di vita, mira a trasmettere ai giovani la necessità di evitare alcune abitudini che sono corresponsabili di alcuni tipi di tumore come ad esempio il fumo, l'alcol, l'alimentazione scorretta e la sedentarietà. Le patologie prese in considerazione sono state il tumore alla mammella, il tumore dell'utero, il melanoma e il tumore del testicolo illustrate da specialisti del settore come Enrico Pezzarossa, Daniele Generali, Alberto Bottini, Tazio Sacconi e Aldo Riccardi. I docenti hanno sottolineato l'importanza di alcune semplici regole di prevenzione e profilassi: come ad esempio l'autopalpazione nel caso del tumore alla mammella, la prevenzione con la vaccinazione HPV nel caso del tumore all'utero non disgiunta ovviamente da norme di igiene sessuale e l'attenzione all'esposizione ai raggi solari nel caso del melanoma. L'introduzione al progetto è stata illustrata dai medici Lions Giovanni Fasani e Assuero Lupi. Sino ad ora due sono state le scuole nelle quali il progetto è stato attuato: il Liceo Scientifico G. Aselli e il Liceo Tecnologico J. Torriani, grazie all'impegno delle presidi Laura Parazzi e Roberta Mozzi e delle docenti Marina Cavalli e Cristina Bertonazzi. **Il progetto ha ricevuto anche il patrocinio di Comune, Provincia e APOM.** La risposta degli studenti è stata ampiamente positiva, dimostrando attenzione e necessità di una sempre maggiore informazione su temi così importanti e così attuali. E' prevista un'estensione del progetto ad altre scuole medie superiori della città. Gianni Fasani.